

Александър Андреев, Кристиян Бахдасарян

КИНЕЗИТЕРАПИЯ ПРИ БОЛКИ В ЛУМБАЛНИЯ ОТДЕЛ НА ГРЪБНАЧНИЯ СТЬЛБ

Монографичният труд „Кинезитерapia при болки в лумбалния отдел на гръбначния стълб“ е посветен на един значим медицински и социален проблем – болките в гърба. Високият процент на разпространение на болката в лумбалната област, който спрямо множество проучвания е 84%, а хроничната болка в кръста – 23%, независимо от патофизиологичната компонента, предопределя необходимостта от търсене на методи и средства за справяне с проблема. Разглеждането на темата е провокирано от съвременните предизвикателства за подобряване качеството на живот при пациенти с болки в лумбалния гръбнак, представяйки модел от комбинирани специализирани функционални тестове, които дават оценка за установения дефицит на базата на многостепенни критерии за всяка увреда и методика за лечение. Разглежданите в монографията проблеми придобиват високо актуално звучене в контекста на нарастваща необходимост от правилна и своевременна диагностика, определяне на функционалния капацитет, а от тук и подбора на подходящите методи и средства на кинезитерapiята, както и прогнозиране на възстановителния процес при този вид патология.

проф. Гергана Ненова, д.н.

Темата, разработена от Андреев и Бахдасарян, е посветена на един значим медико-социален проблем – болките в гърба. Те са изключително често срещан симптом при всички възрастови групи и в световен мащаб се свързва с лични, социални и икономически затруднения.

Монографията съдържа приноси с научно-познавателно и научно-приложно значение. Представява задълбочен научен труд, с богато многопластово съдържание. Считам, че ще е полезна за подготовката на бъдещите и действащите кинезитерапевти и всички специалисти, ангажирани с лечението на болките в лумбалния отдел на гръбначния стълб.

доц. Петя Парашкевова, доктор



9 789548 148380 3



монография